Isabella Jaramillo 9º

La salud menstrual es importante porque ayuda a que el cuerpo funcione correctamente y permite detectar a tiempo posibles problemas de salud. Además conocer y cuidar el ciclo menstrual contribuye al bienestar físico, emocional y reproductivo de las Mujeres

La salud menstrual es importante porque forma parte del bienestar general de las mujeres, mantener una buena salud menstrual permite conocer mejor el funcionamiento del cuerpo identificar cambios o problemas que puedan afectar la salud y buscar atención medica cuando sea necesario

- Karen Dahiana Mosquera Ocampo 9

Importante la Salud Menstrual

1. Detecta Problemas [illegible] Mal olor
2. Mas Energia Cuida Anemia y Cansancio Te rinde mejor el Dia
3. Cuida Infecciones Buena Higiene = Cero molestias ni mal olor

Menstruar Sano = Cuerpo Sano = Cero Molestias ni mal olor

la salud mestrual es importante porque

porque podemos empezar a comprender mejor las mujeres en su estado fisico y mental tambien para entender sus sentimientos y actitudes durante ese tiempo

¿Porque es importante el ~~ciclo~~ salud menstrual?

R/= La salud menstrual es importante porque ayuda con la salud de las mujeres, como prevenir enfermedades y mantener el bienestar físico y mental, haciendo una prevención sobre la mujer a futuras enfermedades.

¿Porque es importante la salud menstrual?

R/=La salud mensual es importante por que ayuda a mantener el bienestar Fisico y emocional previene enfermedades y llevar una higiene adecuada durante la menstruación

Por que ayuda a que las niñas y mujeres mantegan su bienestar físico y emocional, social

La salud mental

La salud menstrual
por que ayuda a que las niñas y mujeres mantengan su bienestar físico
y emocional, social

por que ayuda a que las niñas y mujeres
manejen su bienestar físico emocional y social (la salud menstrual)

La Salud menstrual

-porque ayuda a las niñas y mujeres manegen su bienestar físico emocional y social

¿Por que es importante la salud mestrual?

R=para conocer adecuadamente el ciclo mestrual el uso correcto de toallas, tampon y copa menstrual ayuda a mantener bienestar ficico y emocional, prevenir enfermedades y llevar una higiene adecuada durante menstruacion.

La salud menstrual: Es Importante porque ayuda con la salud de las mujeres como tambien prebenir enfermedades y mantener el estado y el viensestar fisico y mental haciendo una prebencion sobre la paciente a futuras enfermedades

Por su higiene y su salud y para comprobarlo

La salud mestrual sirve el

Condon: para prevenir
embarazos

La planificación y el cuidado
de la salud mestrual contribuyen
a un mejor bienestar general y
mejor calidad de vida



metodo
de
planificación

La salud mestrual sirve el condón: Para prevenir embarazos.

La planificación y el cuidado contribuyen a una mejor calidad de vida